



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

Ясли

МЕНЮ на 11 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулес. крупой	180	64,08
	Какао с молоком с сахаром	150/5	88,95
	Бутерброд с маслом сыром	25/5/10	115,67
10.00.	Яблоко	100	68,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	41,56
	Рассольник домашний на курином бульоне с кур. фрикадель. со смет.	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	92,70
Полдник	Хлеб ржаной	40	79,20
	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1330,38

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 11 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	223,41
	Какао с молоком с сахаром	180	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	119,80
	Яблоко	100	94,40
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
	Рассольник домашний на курином бульоне с курин. фрикадель.со смет.	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы	150/30	243,48
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	150	414,29
	Чай с сахаром , с лимоном	180/6	26,48

Приятного аппетита!

1692,43